

VPRAŠALNIK O BENIGNI HIPERPLAZIJI PROSTATE

Morda vam je nerodno govoriti z zdravnikom o težavah z uriniranjem. Vendar so te težave del staranja, tako kot sivenje in izpadanje las. Eden od vzrokov za urinarne simptome pri moških, starejših od 50 let, je bolezen, ki jo je mogoče zdraviti in se imenuje benigna hiperplazija prostate (BHP). Izpolnite spodnji vprašalnik, da bosta vi in vaš zdravnik lažje ugotovila, ali bi vam koristilo zdravljenje BHP.

| NAVODILA Za vsako od vprašanj obkrožite odgovor, ki je najbližji vašemu odgovoru. Vprašanja so zastavljena tako, da ocenijo, kako izraziti so vaši simptomi. | Vaš odgovor | | | | | | |
|--|-----------------------------|-------------------------------|------------------------|--------------------|-----------------------|---------|-------|
| | Manj kot enkrat vsak dan | Manj kot 1-krat v 2 dnevih | Priljubni pogostoti | Večkrat v 2 dnevih | Skrajno večkrat | | |
| 1. NEPOPOLNO IZPRAZNJENJE SEČNEGA MEHURJA Kako pogosto ste v zadnjem mesecu imeli občutek, da po končanem uriniranju vaš mehur ni bil izprazenjen? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 2. POGOSTOST Kako pogosto ste v zadnjem mesecu morali urinirati manj kot 2 uri po prejšnjem uriniranju? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 3. PREKINJENOST Kako pogosto ste se v zadnjem mesecu med uriniranjem morali večkrat ustaviti in ponovno začeti? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 4. URGENTNOST Kako pogosto se vam je v zadnjem mesecu zdelo težko odložiti/zadržati uriniranje? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 5. ŠIBEK CUREK Kako pogosto ste v zadnjem mesecu imeli šibek curek urina? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 6. NAPOR Kako pogosto ste morali v zadnjem mesecu pritiskati ali se napanjati, da ste lahko začeli urinirati? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 7. URINIRANJE PONOČI Kolikokrat ste v zadnjem mesecu običajno morali iti na stranišče po tem, ko ste šli spat in preden ste zjutraj vstali? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| Vaš seštevek: | | | | | | | |
| KAKOVOST ŽIVLJENJA ZARADI SIMPTOMOV SPODNJIH SEČIL – Če bi morali do konca življenja urinirati, kot urinirate zdaj, kako bi se počutili? | Vaš odgovor | | | | | | |
| | Zelo zadovoljen | Zadovoljen | Večinoma zadovoljen | Tako tako | Večinoma nezadovoljen | Nemoreh | Grozn |
| | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

REZULTATI VPRAŠALNIKA

Seštejte številke, ki ste jih obkrožili pri odgovorih od 1 do 7. Največje število točk je 35. Zadnje vprašanje vam bo pomagalo ugotoviti, kako se počutite glede vaših simptomov.

POMEMBNO JE VEDETI, da ta vprašalnik ni diagnostičen test, vendar meri, kako hudi so vaši simptomi. Ta vprašalnik ne pove ali imate BHP ali ne, o tem se pogovorite s svojim zdravnikom.

Vir: McConnell JD, Barry MJ, Bruskawitz RC in sod. *Benign Prostatic Hyperplasia: Diagnosis and Treatment. Clinical Practice Guidelines. Number 8.* AHCPR Publication No. 94-0582. Rockville, Md: Agency for Health Care and Research, Public Health Service. U.S. Department of Health and Human Services. February 1994.

